

# **COURS SECOURISME**

**Dr. Samia HAFI**

**2021**



# Introduction

- Les Principes fondamentaux ont été proclamés par la XX<sup>ème</sup> Conférence internationale de la Croix-Rouge, Vienne, 1965.
- Ce texte révisé est contenu dans les statuts du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, adoptés par la XXV<sup>ème</sup> conférence internationale de la Croix-Rouge, Genève, 1986.



# HUMANITÉ

- Né du souci de porter secours sans discrimination aux blessés des champs de bataille, le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, sous son aspect international et national, s'efforce de prévenir et d'alléger en toutes circonstances les souffrances des hommes.
- Il tend à protéger la vie et la santé ainsi qu'à faire respecter la personne humaine. Il favorise la compréhension mutuelle, l'amitié, la coopération et une paix durable entre tous les peuples.



# IMPARTIALITÉ

- Il ne fait aucune distinction de nationalité, de race, de religion, de condition sociale et d'appartenance politique. Il s'applique seulement à secourir les individus à la mesure de leur souffrance et à subvenir par priorité aux détresses les plus urgentes.



# NEUTRALITÉ

- Afin de garder la confiance de tous, le Mouvement s'abstient de prendre part aux hostilités et, en tout temps, aux controverses d'ordre politique, racial, religieux et idéologique.



# INDÉPENDANCE

- Le Mouvement est indépendant. Auxiliaires des pouvoirs publics dans leurs activités humanitaires et soumises aux lois qui régissent leur pays respectif, les Sociétés nationales doivent pourtant conserver une autonomie qui leur permette d'agir toujours selon les principes du Mouvement.



# VOLONTARIAT

- Il est un Mouvement de secours volontaire et désintéressé.



# UNITÉ

- Il ne peut y avoir qu'une seule Société de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge dans un même pays. Elle doit être ouverte à tous et étendre son action humanitaire au territoire entier.



# UNIVERSALITÉ

- Le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, au sein duquel toutes les sociétés ont des droits égaux et le devoir de s'entraider, est universel.



# CONCLUSION

**"Sauver une vie, ca s'apprend !".**



# **LES GESTES PREMIERS DE SECOURS**



# Introduction

- Le secourisme, ou les premiers gestes élémentaires de survie, est l'ensemble des gestes pratiques simples qui peuvent prévenir le danger de mort immédiate, rendre le blessé transportable vers un centre hospitalier et réduire les conséquences immédiates et tardives des blessures.
- Chacun, dans la vie quotidienne, à la maison, au travail, dans les activités de loisirs, peut être confronté à une situation de détresse ou à un accident.



- Toutes les études montrent que le pronostic vital est étroitement lié à l'intervention de témoin d'un accident par la rapidité de l'alerte et l'efficacité des actions entreprises avant l'arrivée des secours spécialisés.



# Chaîne de secours

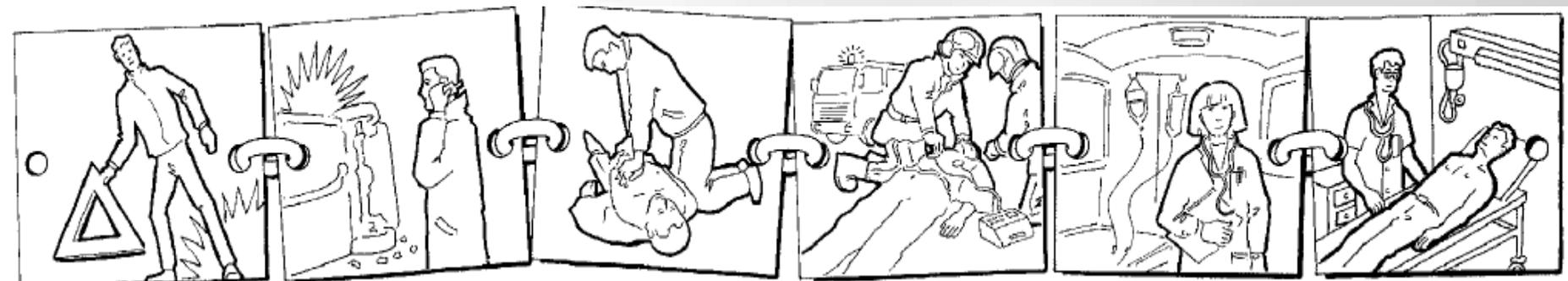
protection

alerter

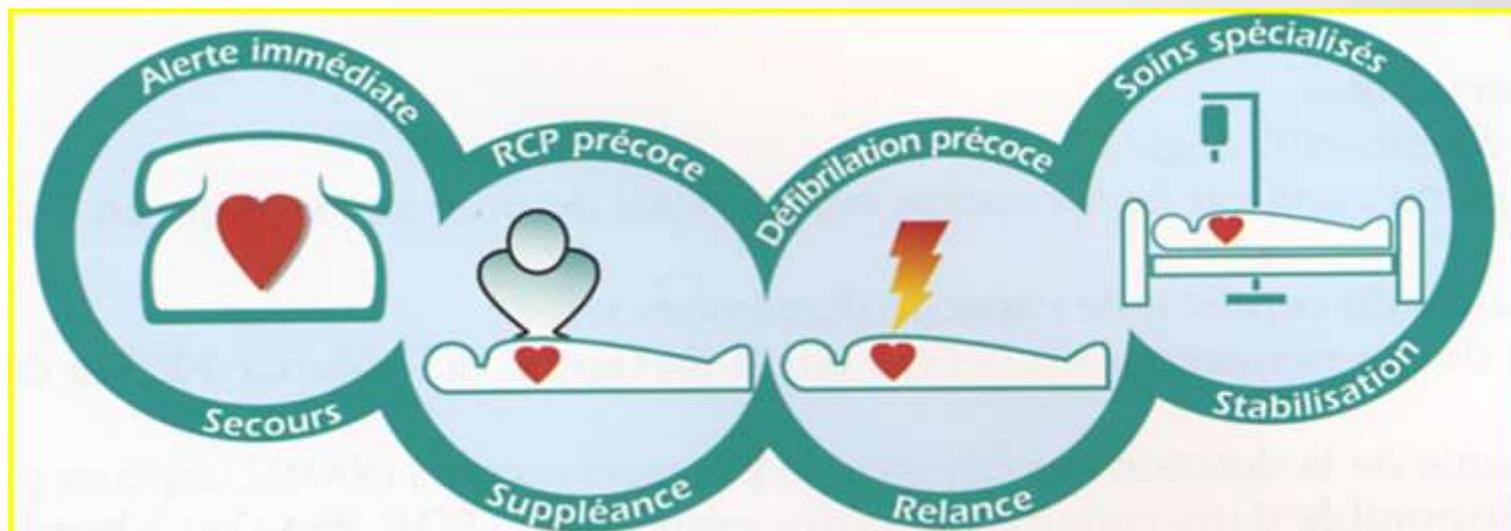
secourir

Arriver des secours

hopital



# Chaine de survie



# Objectif général

- A l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :
- Protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés



# Objectifs de formation

Sur le terrain, après avoir suivi la formation, chaque participant doit être capable de :

- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition,
- Assurer la transmission de l'alerte au service d'urgence le plus adapté,



- Réaliser immédiatement le geste de secours d'urgence nécessaire à une personne victime d'un étouffement ou d'un saignement abondant,
- Reconnaître l'inconscience d'une victime, d'assurer la liberté de ses voies aériennes, d'apprécier sa respiration, les signes de circulation et de réaliser les gestes de secours qu'impose son état pour assurer sa survie,
- Observer une victime qui se plaint, de lui poser les questions essentielles, de l'installer en position d'attente pour éviter une aggravation, de recourir si nécessaire à un conseil médical et de respecter les recommandations des secours,



# Programme



<p><b><u>PARTIE 1 :</u></b>  <b>La protection  et  l'alerte</b></p>	<p><b>RT 1 : La protection</b></p>
	<p><b>RT 2 : L'alerte</b></p>
<p><b><u>PARTIE 2 :</u></b>  <b>La victime s'étouffe  ou  saigne abondamment</b></p>	<p><b>RT 3 : La victime s'étouffe</b></p>
	<p><b>RT 4 : La victime saigne  abondamment</b></p>
<p><b><u>PARTIE 3 :</u></b>  <b>La victime est inconsciente</b></p>	<p><b>RT 5 : La victime est  inconsciente et respire</b></p>
	<p><b>RT 6 : La victime ne respire  plus (RCP)</b></p>
<p><b><u>PARTIE 4 :</u></b>  <b>La victime est consciente  et se plaint</b></p>	<p><b>RT 7 : La victime se plaint d'un  malaise</b></p>
	<p><b>RT 8 : La victime se plaint  après un traumatisme</b></p>

